

4.1.11.- Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo



El Reglamento 1169/2011 obliga a informar de todos los productos que puedan contener trazas de sésamo entre sus ingredientes.

El sésamo, también conocido como ajonjolí, es un alimento que se puede encontrar en multitud de productos alimentarios como elemento decorativo, siendo un caso de alergia más común de lo que se suele pensar. Este alérgeno, además, no es causante de alergias únicamente en su ingesta, sino que también lo es por la utilización de productos cosméticos o de farmacia.

La alergia al sésamo puede causar una serie de síntomas entre los que podemos encontrar los siguientes:

- Dermatitis de contacto.
- Urticaria.
- Rinitis alérgica.
- Asma.
- Dermatitis atópica.
- Anafilaxia.

PRODUCTOS EN LOS QUE USUALMENTE SE ENCUENTRA PRESENTE

Como indicábamos, el sésamo puede encontrarse, además de en productos alimentarios, en cosméticos y productos de farmacia. En cambio, respecto a los productos alimentarios, objeto de este manual, el sésamo se puede encontrar en el aceite de sésamo, como complemento en el pan para hamburguesas, en chips, la sal de sésamo, la pasta de sésamo (conocida como tahini), etc...