

#### 4.1.13.- Altramuces y productos a base de altramuces



El Reglamento UE 1169/2011 obliga a informar de todos aquellos productos susceptibles de contener trazas de altramuces. El altramuz (también llamado “lupino”) es una leguminosa que pertenece a la misma familia que el cacahuete o maní.

Entre las reacciones alérgicas puede estar la anafilaxia, la cual es potencialmente mortal y puede presentarse con suma rapidez. Hay casos en que pueden llegar a ser mortales aún con una cantidad pequeña de altramuz.

Como ocurre con la mayoría de los alérgenos alimentarios, las personas pueden desarrollar una alergia al altramuz con el tiempo, si bien, aquellos que ya son alérgicos a alguna leguminosa, deben saber que consumir el altramuz puede causar una reacción en el primer contacto con dicho alimento.

Las reacciones alérgicas de de alimento son, principalmente, las siguientes:

- Urticaria y edema o inflamación
- Asma
- Rinitis
- Conjuntivitis
- Síntomas de tipo digestivo
- Reacciones de anafilaxia

**PRODUCTOS EN LOS QUE USUALMENTE SE ENCUENTRA PRESENTE**

Este producto se puede encontrar, además de en el propio altramuz, en galletas, pastas, harina de altramuces, trazas de altramuces, cacahuetes en los casos en que no se especifique la ausencia de altramuces, y frutos secos al igual que en el caso de los cacahuetes.