

4.1.10.- Mostaza y productos derivados



Se deberá de incluir información sobre todos los productos que puedan contener trazas de mostaza, todo ello porque este alimento suele estar presente en multitud de alimentos en los que, inicialmente, podemos desconocer que se encuentra. Por ello, a la hora de prestar información a un consumidor que sea alérgico a la mostaza, se deberá de poner especial cuidado en el análisis del etiquetado del producto.

En si, toda la planta puede ser causante de distintas reacciones alérgicas, tanto la hoja, el tallo como las semillas.

La alergia a la mostaza es más frecuente en los pacientes adulto, donde puede ocasionar reacciones alérgicas de carácter muy grave, como los casos de anafilaxia.

En cambio, en el caso de los niños, la reacción suele ser principalmente de afectación cutánea.

PRODUCTOS EN LOS QUE USUALMENTE SE ENCUENTRA PRESENTE

La mostaza suele estar presente en multitud de salsas para aplicarlo en comidas, tales como ensaladas. Por ello, la persona alérgica a la mostaza debe de poner especial atención en el etiquetado así como informarse sobre la posible incorporación de este alérgeno en los productos alimentarios que se oferten en el menú o carta.