

# Seguridad Vial

**Duración:** 56 horas.

**Modalidad:** online

Desde la maniobra más sencilla hasta la que entraña más riesgo, precisan cumplir de unas reglas básicas para garantizar una circulación más segura, tenemos que saber observar, advertir y ejecutar. Un automóvil es una máquina que obedece las ordenes que le transmite, en forma de decisiones y movimientos, el cerebro de su conductor. Cualquier alteración anímica en un momento determinado, provoca los errores o aciertos de ambos. En una época en la que la Seguridad Vial ocupa las portadas de las secciones de sucesos, preocupa a las administraciones y desconcierta a usuarios, se hace necesario reforzar las buenas prácticas y hábitos al volante, por su propia seguridad y la del resto de usuarios. En este curso encontrará todas las herramientas que se enfocan a mecanizar hábitos que inciden sobre la capacidad de reacción y anticipación ante cualquier situación de riesgo.

## Objetivos

Los objetivos principales de este curso son: - Fomentar la seguridad vial. - Reducir la siniestralidad en las carreteras. - Analizar los factores principales que influyen en la accidentalidad.

## Contenido

MÓDULO 1: EL CONDUCTOR Y LOS ACCIDENTES DE CIRCULACIÓN - Estado físico del conductor - Las enfermedades y los medicamentos - Las alergias respiratorias - El estrés y la depresión - La fatiga - El sueño - Las distracciones - Accidentes - Las distracciones - Fumar - Las distracciones - Teléfono móvil - Navegadores - La vista, visión nocturna y el oído - Efectos del alcohol - La Alcholemia - Tasas de alcohol en sangre y en aire respirado - Efectos del Alcohol en cantidades pequeñas - Prueba de detección alcohólica - Práctica de las pruebas - Las drogas y estupefacientes - Efecto de las drogas sobre la conducción - Preparación y desarrollo de viajes - El estado del vehículo y del conductor - Elección del itinerario, horario y la carga - El desarrollo del viaje Los accidentes de circulación - El factor principal: El conductor - Otros factores: El vehículo, la vía y la velocidad - Tiempo y distancia de reacción - Los grupos vulnerables: Jóvenes y mayores - Los peatones - Las bicicletas, motocicletas y ciclomotores Comportamiento en caso de accidente - Normas generales - Valorar el estado de los heridos - Actuación con los heridos - Herido inconsciente que no respira - Hemorragias - Lesiones MÓDULO 2: LA SEGURIDAD EN EL VEHÍCULO Seguridad activa y pasiva - Seguridad activa: el alumbrado - Seguridad activa: neumáticos y suspensión - La adherencia del vehículo - Los neumáticos - Nomenclatura del

neumático - Presión de inflado: presiones incorrectas - Desgaste - Sustitución de los neumáticos - Equilibrado - Cambio de ruedas - Seguridad activa: Frenos y dirección Los frenos - El dispositivo de frenado y tipos - Consejos de frenado - Fallo de los frenos - El derrape - Otros sistemas de seguridad activa - Seguridad pasiva: la carrocería - Seguridad pasiva: cinturones de seguridad - Seguridad pasiva: el airbag - Elementos de seguridad pasiva: El casco - Otros elementos de seguridad pasiva MÓDULO 3: LAS MANIOBRAS - Ejecución de maniobras - Maniobras - Maniobra de adelantamiento - Parada y estacionamiento - La conducción MÓDULO 4: SEGURIDAD EN LA CONDUCCIÓN La velocidad - Conceptos sobre la velocidad - Adecuar la velocidad - Los límites de velocidad - Velocidades prevalentes - Velocidades máximas fuera de poblado - Velocidades máximas en vías urbanas y travesías - Otras velocidades máximas - Velocidades mínimas - Circulación a velocidad moderada - Reducción considerable de la velocidad o inmovilización. - Distancia de seguridad entre vehículos Conducción eficiente - La contaminación - Técnicas de conducción eficientes - Técnicas de conducción eficientes - Otras técnicas de conducción eficiente - Medidas de ahorro equivocadas Conducción preventiva - Introducción - Técnicas de visión - Técnicas de anticipación - Técnicas de gestión del espacio - Vehículos que dificultan la fluidez y la visibilidad Peligros climatológicos y ambientales - La conducción nocturna - Las curvas - La lluvia - La nieve - El hielo - La niebla y las nubes de polvo - El viento - El sol y el calor

## Contenidos

### • 1. Módulo: El conductor y los accidentes de circulación

- Estado físico del conductor
- Las enfermedades y los medicamentos
- Las alergias respiratorias
- El estrés y la depresión
- La fatiga
- El sueño
- Las distracciones – Accidentes
- Las distracciones – Fumar
- Las distracciones – Teléfono móvil (I)
- Las distracciones – Teléfono móvil (II)
- Navegadores
- La vista, visión nocturna y el oído

- Efectos del alcohol
- La Alchohemia
- Tasas de alcohol en sangre y en aire espirado
- Efectos del alcohol en cantidades pequeñas
- Prueba de detección alcohólica
- Práctica de las pruebas
- Las drogas y estupefacientes
- Efecto de las drogas sobre la conducción
- Preparación y desarrollo de viajes
- El estado del vehículo y del conductor
- Elección del itinerario, horario y la carga
- El desarrollo del viaje
- Los accidentes de circulación
- El factor principal: El conductor
- Otros factores: El vehículo, la vía y la velocidad
- Tiempo y distancia de reacción
- Los grupos vulnerables: Jóvenes y mayores
- Los peatones
- Las bicicletas, motocicletas y ciclomotores
- Comportamiento en caso de accidente
- Normas generales
- Normas Generales (II)
- Valorar el estado de los heridos
- Actuación con los heridos
- Herido inconsciente que no respira
- Hemorragias
- Lesiones

- Documentacion
- Test Módulo 1
- **2. Módulo: La seguridad en el vehículo**
  - Seguridad activa y pasiva
  - Seguridad activa: el alumbrado
  - Seguridad activa: neumáticos y suspensión
  - Seguridad activa: Frenos y dirección
  - Otros sistemas de seguridad activa
  - Seguridad pasiva: la carrocería
  - Seguridad pasiva: cinturones de seguridad (I)
  - Seguridad pasiva: cinturones de seguridad (II)
  - Seguridad pasiva: cinturones de seguridad (III)
  - Seguridad pasiva: el airbag
  - Elem. seguridad pasiva: El casco
  - Otros elementos de seguridad pasiva
  - Documentacion
  - Test Módulo 2
- **3. Módulo: La seguridad en la conducción**
  - La velocidad
  - Adecuar la velocidad
  - Los límites de velocidad
  - Velocidades prevalentes (I)
  - Velocidades prevalentes (II)
  - Velocidades máximas fuera de poblado (I)
  - Velocidades máximas fuera de poblado (II)
  - Velocidades máximas fuera de poblado (III)
  - Velocidades máximas en vías urbanas y travesías
  - Otras velocidades máximas

- Velocidades mínimas
- Circulación a velocidad moderada
- Reducción considerable de la velocidad o inmovilización
- Distancia de seguridad entre vehículos
- Conducción eficiente
- Técnicas de conducción eficientes (I)
- Técnicas de conducción eficientes (II)
- Técnicas de conducción eficientes (III)
- Otras técnicas de conducción eficiente
- Medidas de ahorro equivocadas
- Conducción preventiva
- Introducción
- Técnicas de visión
- Técnicas de anticipación (I)
- Técnicas de anticipación (II)
- Técnicas de gestión del espacio
- Vehículos que dificultan la fluidez y la visibilidad
- Peligros climatológicos y ambientales
- La conducción nocturna
- Las curvas
- La lluvia (I)
- La lluvia (II)
- La nieve
- El hielo
- La niebla y las nubes de polvo
- El viento
- El sol y el calor

- Documentacion
- Test Módulo 3
- **4. Módulo: La seguridad en las Maniobras**
  - Ejecución de maniobras
  - Introducción a las maniobras
  - Advertencias ópticas
  - Advertencias acústicas
  - Maniobras
  - Incorporación a la circulación (I)
  - Incorporación a la circulación (II)
  - Desplazamiento lateral (I)
  - Desplazamiento lateral (II)
  - Cambio de dirección (I)
  - Cambio de dirección (II)
  - Cambio de dirección (III)
  - Cambio de sentido (I)
  - Cambio de sentido (II)
  - Marcha hacia atrás (I)
  - Marcha hacia atrás (II)
  - Maniobra de adelantamiento
  - Normas generales
  - Antes de adelantar (I)
  - Antes de adelantar (II)
  - Antes de adelantar (III)
  - Durante el adelantamiento
  - Finalizar el adelantamiento
  - Obligaciones del conductor adelantado

- Prohibiciones de adelantamiento
- Casos que no se consideran adelantamiento (I)
- Casos que no se consideran adelantamiento (II)
- Parada y estacionamiento
- Definiciones
- Normas generales
- Colocación del vehículo
- Colocación en pendientes
- Prohibición de parar
- Prohibición de estacionar
- Lugares que suponen riesgo u obstáculo (I)
- Lugares que suponen riesgo u obstáculo (II)
- Documentacion
- Test Módulo 4