

Riesgos específicos y medidas preventivas en limpieza

Duración: 67 horas.

Modalidad: online

Adquisición de los conocimientos específicos en prevención de riesgos laborales del oficio de limpieza para tratar de identificar los principales riesgos que se pueden dar y, de esta manera, aplicar las medidas preventivas oportunas.

Contenidos

- **1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo**
 - El trabajo y la salud: los riesgos profesionales
 - Factores de riesgos
 - Daños derivados del trabajo
 - Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales
 - Otras patologías derivadas del trabajo
 - Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales
- **2. Riesgos generales y su prevención**
 - Introducción
 - Riesgos ligados a las condiciones de trabajo
 - Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo
 - La Carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
- **3. Riesgos químicos**
 - Introducción
 - Limpieza y productos de limpieza
 - Clasificación de los productos de limpieza
 - Riesgos para la salud
 - Vías de entrada de los tóxicos en el organismo

- Significado de los símbolos utilizados en las etiquetas de los productos
- Limpieza y desinfección segura y eficaz
- Limpieza de ventanas y Cristales
- Normas a tener en Cuent
- **4. Manipulación manual de Cargas**
 - Introducción
 - El peso de la Carga
 - La posición de la Carga Con respecto al Cuerpo
 - Situaciones especiales de manipulación de Cargas
 - Método para levantar una Carga
 - Manipulación de pesos
 - Transporte de peso
- **5. Riesgo del trabajo en altura**
 - Riesgo general de los trabajos en altura
 - Lugares de trabajo
 - Medidas preventiva
- **6. Primeros auxilios**
 - Introducción
 - Valoración del accidentado
 - Parada Cardiorespiratoria
 - Lesiones de tejidos blandos