

RCP básica y Primeros auxilios

Duración: 56 horas.

Modalidad: online

- Aprender a utilizar las técnicas de primeros auxilios de modo que pueda atender al accidentado de forma precisa y oportuna. - Conocer los cuidados básicos de primeros auxilios ante cualquier necesidad que pueda surgir en situaciones de traslado, atención urgente o situaciones extremas. - Estar capacitado para tratar adecuadamente al paciente, entender sus necesidades, y actuar con seguridad ante situaciones de tensión. - Tener conocimientos suficientes para realizar primeros auxilios o socorrer en caso de accidente.

Contenidos

• 1. Definición de Primeros Auxilios. Botiquín.

- Introducción
- 1. Definición de Primeros Auxilios
- 2. El triage
- 3. Contenido de un botiquín.
- Ejercicios de autoevaluación

• 2. Reanimación cardiopulmonar en adultos y niños

- Introducción
- 1. La parada cardiorespiratoria
- 2. RCP básica en adultos
- 3. RCP básica en niños
- 4. RCP avanzada
- Ejercicios de autoevaluación

• 3. Maniobra de Heimlich

- Introducción
- 1. ¿Cuánto se puede utilizar la maniobra de Heimlich?
- 2. ¿En qué consiste la maniobra de Heimlich?
- 3. Cómo realizar la maniobra de Heimlich. Procedimiento.

- Ejercicios de autoevaluación
- **4. Actuación ante traumatismo**
 - Introducción
 - 1. El aparato locomotor
 - 2. Los traumatismos
 - 3. Actuación ante un traumatismo craneoencefálico
 - 4. Actuación ante un traumatismo en la columna vertebral
 - 5. Actuación ante un politraumatismo
 - Ejercicios de autoevaluación
- **5. Actuación ante hemorragias**
 - Introducción
 - 1. Definición de hemorragia y clasificación
 - 2. Hemorragia interna
 - 3. Hemorragia externa
 - 4. Shock: definición y actuación
 - Ejercicios de autoevaluación
- **6. Actuación ante quemaduras**
 - Introducción
 - 1. La piel
 - 2. Quemaduras
 - Ejercicios de autoevaluación
- **7. Actuación ante intoxicaciones**
 - Introducción
 - 1. Conceptos generales en intoxicación
 - 2. Intoxicación por ingestión
 - 3. Intoxicación por inoculación
 - 4. Intoxicación por inhalación
 - 5. Intoxicación de sustancias concretas

- 6. Prevención de las intoxicaciones. Normas generales.
- Ejercicios de autoevaluación
- **8. Actuación ante ahogamiento**
 - Introducción
 - 1. Los accidentes por inmersión
 - 2. Actuaciones inmediatas
 - Ejercicios de autoevaluación
- **9. Actuación ante síncope, lipotimia y golpe de calor**
 - Introducción
 - 1. Clases de pérdidas de conciencia
 - 2. Lipotimia
 - 3. Síncope
 - 4. Golpe de calor
 - Ejercicios de autoevaluación
- **10. Actuaciones especiales de primeros auxilios**
 - Introducción
 - 1. Ansiedad
 - 2. Epilepsia
 - 3. Amputación
 - 4. Mordeduras y picaduras
 - Ejercicios de autoevaluación
- **11. Vendajes**
 - Introducción
 - 1. Vendajes
 - 2. Vendas
 - 3. Tipos de vendajes
 - 4. Normas generales para la realización de un vendaje
 - 5. Vendajes improvisados

- Ejercicios de autoevaluación