

Nuevas tendencias en alimentación y salud

Duración: 60 horas.

Modalidad: online

- Conocer los fundamentos de la biotecnología y sus principales aplicaciones a los productos alimentarios. - Reflexionar sobre la influencia que pueden tener ciertas biotecnologías en el ámbito de la seguridad alimentaria. - Conocer en qué consisten los alimentos funcionales, su diferencia con otros preparados, los destinatarios principales de los mismos y las alegaciones publicitarias de estos alimentos. - Conocer la comida fast food, el movimiento slow food y la alimentación vegetariana en sus diversas formas de realización. - Descubrir qué es la producción ecológica de alimentos, conocer sus objetivos, fundamentos y las ventajas e inconvenientes frente a la producción de alimentos convencional. - Identificar las recomendaciones o prohibiciones de consumo de determinados alimentos y sus relaciones simbólicas en la práctica de las religiones de mayor seguimiento a nivel mundial. - Conocer en qué consisten los productos milagro y las dietas milagro, y hacer una reflexión crítica sobre ambos al hilo de los conocimientos científicos actuales.

Contenidos

• 1. Biotecnología alimentaria

- Fundamentos y aplicaciones de la biotecnología
- La biotecnología en los productos alimentarios
- Otras aplicaciones de la biotecnología de interés en alimentación
- Seguridad alimentaria y alimentos transgénicos

• 2. Alimentos funcionales

- Evolución social de los alimentos funcionales
- Áreas de desarrollo y origen de los alimentos funcionales
- Concepto y confusión
- Diseño y obtención
- Marco legal
- Tipos de alimentos y funcionalidad
- Investigación y desarrollo de alimentos funcionales

- Clasificación de los alimentos funcionales y componentes funcionales
- Alimentos funcionales en algunas patologías
- Valor clínico de los alimentos funcionales
- Ejemplo de estudio
- Ejemplo de caso clínico
- Mitos y creencias irracionales
- **3. Tendencias actuales en alimentación: fast food, slow food, vegetarianos**
 - Alimentación fast food
 - Movimiento slow food
 - Vegetarianos
- **4. Alimentos ecológicos**
 - ¿Qué se entiende por alimento orgánico o ecológico?
 - Objetivos y fundamentos de la producción ecológica
 - Alimentos obtenidos mediante producción integrada
 - Comparación entre alimentos ecológicos y convencionales
 - Perspectivas de la producción ecológica
- **5. Alimentación y religión**
 - Relación entre religión y alimentos
 - La alimentación en las principales religiones monoteístas
 - La alimentación en otras religiones
- **6. Dietas milagro**
 - Productos milagro
 - Dietas milagro
 - Tipos de dietas milagro