

Higiene y atención sanitaria domiciliaria: MF0249_2

Duración: 170 horas.

Modalidad: online

Contenidos

- **1. Identificación de las características y necesidades de las personas dependientes**

- Introducción
- El proceso del envejecimiento
- La enfermedad y la convalecencia
- Las discapacidades
- Resume

- **2. Delimitación del ámbito de la atención domiciliaria**

- Introducción
- Unidades convivenciales con personas dependientes
- Servicios, programas y profesionales de atención directa domiciliaria a personas dependientes
- Los cuidadores principales y el servicio de ayuda a domicilio
- Uso del vocabulario básico de la atención domiciliaria
- Principios éticos de la intervención social con personas y colectivos con necesidades especiales
- Actitudes y valores
- Aprecio por los principios éticos de la intervención con personas dependientes
- Confidencialidad a la hora de manejar información personal médica
- Respeto por la intimidad de las personas dependientes

- Mantenimiento de la higiene y presencia física personales del profesional de ayuda a domicilio
- Atención integral de las personas
- Dinámica de la relación de ayuda: adaptación, dificultades, límites y prevención de riesgos psicológicos
- La intervención en las situaciones de duelo
- La observación y el registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención física
- Las ayudas técnicas y tecnológicas para la vida cotidiana
- Elementos técnicos para la comunicación
- Resume
- **3. Aplicación de técnicas de higiene y aseo de la persona dependiente**
 - Introducción
 - Principios anatomofisiológicos del órgano cutáneo y fundamentos de higiene corporal
 - Técnicas de aseo e higiene corporal según tipología de ayuda a domicilio
 - Úlceras por presión
 - Prevención y tratamiento
 - Tipos de camas, accesorios y lencería
 - Cuidados del paciente incontinente y colostomizado
 - Prevención y control de infecciones
 - Cuidados post mórtem
 - Finalidad y preparación del cadáver
 - Técnicas de limpieza y conservación de prótesis
 - Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su higiene y aseo
 - Resumen
- **4. Planificación del menú de la unidad convencional**
 - Introducción

- Principios de alimentación y nutrición
- Principios anatomofisiológicos de los sistemas digestivo y endocrino
- Conceptos de alimentación y nutrición
- los alimentos
- Clasificación funcional
- Recomendaciones de energía y nutrientes
- Dieta saludable
- Problemas nutricionales de las sociedades desarrolladas
- Dieta familiar y planificación de menús diarios y semanales
- Raciones y medidas caseras
- La alimentación en el anciano y en el convaleciente
- Planificación de los menús
- Consideración por la situación específica alimentaria y nutricional de cada persona dependiente
- Resume
- **5. Utilización de técnicas de alimentación**
 - Introducción
 - Alimentación por vía oral y enteral
 - Ayudas técnicas para la ingesta
 - Apoyo a la ingesta
 - Resume
- **6. Recogida de eliminaciones**
 - Introducción
 - Medios y materiales para la recogida de excretas
 - Eliminación de excretas
 - Normas higiénico sanitarias
 - Mantenimiento de la higiene y presencia física personal
 - Respeto por la intimidad de la persona dependiente y sus familiares

- Resume
- **7. Administración de medicamentos en el domicilio**
 - Introducción
 - Evolución del metabolismo en el ciclo vital
 - Principios de farmacología en general
 - Principios anatomofisiológicos de los sistemas cardiovascular, respiratorio y excretor
 - Constantes vitales: temperatura, frecuencia respiratoria, presión arterial, frecuencia cardiaca
 -
 - Técnicas de preparación y administración de medicación por vía oral, tópica y rectal
 - Técnicas de aerosolterapia y oxigenoterapia
 - Técnicas de aplicación de frío y calor
 - Riesgos de los fármacos
 - Constitución y mantenimiento de botiquines
 - Resumen
- **8. Movilidad de la persona dependiente**
 - Introducción
 - Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano
 - Aparato locomotor
 - Patologías más frecuentes del aparato locomotor
 - Biomecánica de las articulaciones
 - Resume
- **9. Empleo de técnicas de movilización, traslado y deambulación**
 - Introducción
 - Posiciones anatómicas
 - Técnicas y ayudas técnicas para la deambulación, traslado y movilización en personas dependientes
 - Técnicas para el posicionamiento en cama
 - Orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales

- Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su movilidad y estado físico
- Resume
- **10. Toma de constantes vitales**
 - Introducción
 - Temperatura
 - Frecuencia respiratoria
 - Presión arterial
 - Frecuencia cardíaca
 - Recogida de las mismas
 - Resume
- **11. Aplicación de técnicas de seguridad y primeros auxilios**
 - Introducción
 - Primeros auxilios
 - Intoxicaciones
 - Traumatismos
 - Vendajes e inmovilizaciones
 - Técnicas de reanimación cardiopulmonar
 - Quemaduras
 - Heridas y hemorragias
 - Intoxicaciones
 - Botiquín de urgencias
 - Consultas a distancia
 - Prevención de riesgos en el entorno de la persona dependiente
 - Medidas de autoprotección
 - Atención especial a la prevención de riesgos laborales
 - Resumen