

Desarrollando el aprendizaje, la memoria y la lectura rapida

Duración: 10 horas.

Modalidad: online

Contenidos

• 1. Desarrollando la memoria y el aprendizaje

- Desarrollando la memoria y el aprendizaje
- Niveles de la memoria 1
- Niveles de la memoria 2
- Niveles de la memoria 3
- Niveles de la memoria 4
- Niveles de la memoria 5
- Actividad
- Ejercicio: La olimpiada de la memoria
- Plantilla: La olimpiada de la memoria
- Ejercicio: Lista de cosas por hacer
- Plantilla: Lista de cosas por hacer
- Ejercicio: Teléfonos de interés
- Plantilla: Teléfonos de interés
- Resultados de los ejercicios
- Evaluación de la memoria
- Las asociaciones
- Recomendaciones
- Conclusión

- Maquinaria de la memoria
- Maquinaria de la memoria
- Memoria a corto plazo: ganchos
- Acción activa
- Actividad: Nombres y Rostros
- Pasos básicos para una mejor memorización.
- Sistema número-forma
- Actividad: Sistema Número/Forma
- Ejercicio: Su lugar favorito: método romano
- Plantilla: Su lugar favorito: método romano
- Ejercicio: El sistema de números
- Plantilla: El sistema de números
- Actividad Rolplay: Tipos de Memoria
- Test
- Test final
- **2. Lectura Rápida y Comprensión**
 - Lectura Rápida y Comprensión
 - Ampliación
 - Seguimiento del movimiento del ojo
 - Relajación
 - Actividad: Relajación
 - ¿Falsas creencias o realidades?
 - El ojo
 - El movimiento real del ojo
 - Actividad: Guiando los ojos
 - Cómo utilizar su guía
 - Actividad: ¿Qué ancho y qué alto abarca?

- Visión enfocada
- El cerebro
- Ver con el cerebro
- Ver con el cerebro II
- Imaginación y ambiente de la mente
- Formación de hábitos
- Actividad
- Las 3 C's del lector veloz
- Falsas creencias o realidades sobre hábitos de lectura
- Falsas creencias o realidades sobre la naturaleza física
- Falsas creencias o realidades sobre la persona
- Ambiente de lectura
- Concentración
- Concentración II
- Concentración III
- Actividad
- Lectura y aprendizaje diario
- Leyes del Mapa Mental
- Ampliación