

# Alimentación en situaciones especiales

**Duración:** 56 horas.

**Modalidad:** online

Proporcionar unos conocimientos científicos básicos y prácticos del papel de la nutrición en la práctica deportiva, y de las pautas de alimentación recomendadas en personas físicamente activas. Identificar la desnutrición como una de las consecuencias más graves en una situación de emergencia y saber cómo se aborda la desnutrición en este tipo de situaciones. Analizar una unidad de soporte nutricional hospitalaria y sus funciones, así como los distintos modos de nutrición que pueden ser aplicados a un paciente para asegurar su estado nutricional.

## Contenidos

### • 1. Alimentación en el deporte

- Importancia de la nutrición en la práctica deportiva
- Balance energético en la actividad física y el deporte
- Recomendaciones nutricionales en la práctica deportiva
- Hidratación en la práctica deportiva
- Planificación de la dieta según el período de actividad deportiva

### • 2. Alimentación en situaciones desfavorecidas o de emergencia

- Situaciones de emergencia y sus consecuencias
- Desnutrición
- Abordaje de la desnutrición de los niños en situaciones de emergencia
- Desnutrición en adolescentes y adulto

### • 3. Nutrición hospitalaria

- Desnutrición hospitalaria
- Unidad de nutrición
- Dietas hospitalarias
- Nutrición artificial