Educate
formación e-learning

C/ Dátiles, nº 16
29130 Alhaurín de la Torre (Málaga)

Tlf: 952 417 000 / Fax: 952 414 745

Prevención de Riesgos Laborales Básico

Duración: 60 horas.

Modalidad: online

Objetivo del curso online

- Está orientado a que el trabajador adquiera los conocimientos teóricos básicos de la Ley 31/1995 en Prevención de Riesgos Laborales, con el fin de que el alumno conozca la Ley y tome conciencia de la importancia de incorporar hábitos seguros en su lugar de trabajo. Conocerá los distintos tipos de riesgos profesionales según su ámbito de trabajo y cómo emplear acciones preventivas. Además, verá como acondicionar el lugar de trabajo y la maquinaria para evitar accidentes laborales. Sabrás como actuar en caso de emergencia y cómo elaborar un plan de actuación en caso de que sea necesario. Fundamentalmente, aprenderá a organizar sus recursos de cara a controles y auditorías.

¿A quién se dirige?

- El curso online de técnicas de Prevención de Riesgos Laborales está orientado a todo trabajador que sin conocimientos previos, quiera saber cuáles son sus obligaciones en un trabajo y sobre todo, los deberes del empresario de cara a prevenir accidentes laborales.

¿Para qué le sirve este título?

- Este Certificado le permitirá saber cuándo debe iniciarse un plan de emergencia, cómo elaborar un plan de actuación y cómo gestionar sus recursos de cara a una auditoría.

Valores añadidos del Curso online

- Se trata de una formación ideal para las personas prevenir aquellas acciones que desemboquen en un accidente laboral. Sabrás cómo actuar en caso de emergencia y qué medidas debes tomar para evitar males mayores. Fundamentalmente, al tratarse de contenidos que son permanentemente actualizados, le permitirá también estar al día en legislación vigente en el ámbito de la Prevención de Riesgos Laborales.
- El alumno dispone de 13 temas que le servirán para tomar tablas y tendrá a su disposición de ejercicios de repaso para afianzar los contenidos.
- Podrá descargarse los manuales en PDF para poder imprimirlos cuando lo desee.
- Las lecciones son multimedia y gracias a ello el alumno asumirá los conocimientos de forma

C/ Dátiles, nº 16
29130 Alhaurín de la Torre (Málaga)
Tlf: 952 417 000 / Fax: 952 414 745

más amena.

Contenidos

- **1. Riesgos profesionales y acciones preventivas**
  - Manual pdf
  - Riesgos profesionales y acciones preventivas (completo)
  - Principios de acción preventiva
  - Riesgos en lugares de trabajo
  - Factores de riesgo
  - Test de evaluación -acciones preventivas-
- **2. Costes por daños en trabajo y enfermedad profesional**
  - Manual pdf
  - Costes por daños en trabajo y enfermedad profesional (completo)
  - Investigación de accidente
  - Enfermedad profesional
- **3. Marco legislativo en PRL**
  - Manual pdf
  - Programa acorde al RD39/1997 de 17 de Enero. Anexo IV
  - Marco legislativo en PRL (completo)
  - Marcado CE
  - Ámbito de aplicacion de Ley de PRL
  - Los delegados de prevención
  - ¿Qué es el comité de seguridad y salud?
  - Las ETT
  - Ley 54/2003
  - El reglamento de los servicios de prevención
- **4. El espacio de trabajo, la maquinaria y la señalización**

C/ Dátiles, nº 16
29130 Alhaurín de la Torre (Málaga)
Tlf: 952 417 000 / Fax: 952 414 745

- Manual pdf
- El espacio de trabajo, la maquinaria y la señalización (completo)
- Delimitación de espacio de trabajo
- Medidas preventivas en las herramientas
- Seguridad en las maquinas
- Prevención de riesgos en las maquinas
- Resguardos de las maquinas
- Medidas preventivas de la electricidad
- Prevención de incendios
- Almacenamiento, manipulación y transporte
- Senalización en el trabajo
- Tipos de señales

- **5. El Ruido, iluminación, vibración, frío y calor**
  - Manual pdf
  - El Ruido, iluminación, vibración, frío y calor (completo)
  - El Ruido
  - Las vibraciones
  - La Iluminación
  - Tipos de iluminación y efectos
  - Las Radiaciones
  - Condiciones térmicas
  - Los agentes biológicos
  - El control del riesgo biológico
- **6. La carga de trabajo y la fatiga**
  - Manual pdf
  - La carga de trabajo y la fatiga (completo)
  - Definición de carga física
  - La carga mental

C/ Dátiles, nº 16
29130 Alhaurín de la Torre (Málaga)
Tlf: 952 417 000 / Fax: 952 414 745

- La fatiga
- La insatisfacción laboral

- **7. Protección individual y colectiva**
  - Manual pdf
  - Protección individual y colectiva (completo)
  - Definición de protección colectiva
  - Definición de protección individual
- **8. El plan de emergencia e informe de seguridad**
  - Manual pdf
  - El plan de emergencia e informe de seguridad (completo)
  - Informe de seguridad
  - El plan de emergencia
- **9. Vigilancia de la salud**
  - Manual pdf
  - Vigilancia de la salud (completo)
  - Finalidad de la vigilancia de la salud
  - Técnicas de vigilancia de la salud
  - Niveles de prevención
- **10. Obligaciones y deberes del trabajador y del empresario**
  - Manual pdf
  - Obligaciones y deberes del trabajador y del empresario (completo)
  - Deber de prevención del empresario
  - Obligaciones preventivas del trabajador
- **11. Controles, auditorías y organización de recursos**
  - Manual pdf
  - Controles, auditorías y organización de recursos (completo)
  - Control activo y reactivo de actuaciones
  - Auditorías
  - Organización de recursos

C/ Dátiles, nº 16
29130 Alhaurín de la Torre (Málaga)
Tlf: 952 417 000 / Fax: 952 414 745

- **12. Documentación para PRL**
  - Manual pdf
  - Documentación para PRL (completo)
  - Elaboración de la documentación
- **13. Primeros auxilios**
  - Manual pdf
  - Primeros auxilios (completo)
  - Activación del sistema de emergencia
  - ¿Qué es el Socorrismo laboral?
  - Conocimientos anatomicos básicos
  - Conocimientos fisiológicos básicos
  - Principios generales de emergencias médicas
  - Técnicas de reanimación
- **14. Test Final – 50 preguntas – 40 minutos**
  - Test de Evaluación Final de 50 preguntas