

# Habilidades de Coaching

**Duración:** 35 horas.

**Modalidad:** online

## Objetivo del curso online

- Está orientado a que el personal que desempeña labores de dirección en una empresa aprenda técnicas de liderazgo útiles para tu negocio y optimizar el trabajo de tus empleados. Gracias a este curso online mejorarás la productividad de tu empresa a un programa de reconocimiento de los logros de tu equipo.

## ¿A quién se dirige?

- El curso online de Habilidades de Coaching está dirigido al personal directivo o mandos intermedios de PYMES y empleados que trabajen en asesorías o gestorías o quieran formarse en el ámbito laboral. Al tratarse de un curso en la modalidad On-Line no le robará tiempo de su jornada laboral y adquirirá unos conocimientos muy personalizados y útiles sin apenas darse cuenta.

## ¿Para qué le sirve este título?

- Este Certificado le permitirá prevenir los posibles conflictos en la empresa y para mejorar el clima de trabajo. Conocerás las técnicas de negociación, cómo usarlas y en qué momento. Mejorarás de forma considerable tu capacidad de liderazgo y extraerás de tus trabajadores el máximo rendimiento haciendo a la vez que se sientan reconocidos y valorados dentro de la empresa. Aprenderás las técnicas psicológicas que favorecen la productividad de tus empleados.

## Valores añadidos del Curso online

- Se trata de una formación ideal para las personas que sin conocimientos previos quieran adentrarse en el mundo del Coaching. Fundamentalmente, al tratarse de contenidos que son permanentemente actualizados, le permitirá a los profesionales que ya trabajan en el sector, actualizar y profundizar en aspectos específicos de sus funciones laborales diarias.
- El alumno dispone de 7 temas que le servirán para tomar tablas y tendrá a su disposición de ejercicios de repaso para afianzar los contenidos.
- Podrá descargarse los manuales en PDF para poder imprimirlos cuando lo desee.
- Las lecciones son multimedia y gracias a ello el alumno asumirá los conocimientos de forma

más amena.

## Contenidos

### • 1. Concepto del coaching

- Coaching en empresas
- Concepto Coaching
- Definición y papel del Coach
- Formas de ejercer el Coaching
- Ejercicios
- Manual pdf

### • 2. Fases y herramientas del coaching

- Fases del Coaching
- Sesiones del Coaching
- Herramientas del Coaching
- Relación entre coachee y coach
- Ejercicios
- Manual pdf

### • 3. Proceso del Coach: las actitudes

- La responsabilidad del proceso
- Primera actitud: Autenticidad, Congruencia y Transparencia
- La Tercera Actitud: aceptación
- Ejercicios
- Manual pdf

### • 4. La comunicación del coach: la relación verbal

- Trabajadores cuyo trabajo se realiza conversando
- Atención y escucha activa
- Estilos de comunicación
- Ejercicios

- Manual pdf
- **5. Habilidades: Coaching de equipos**
  - Evaluación del equipo
  - Mejorar ambiente de trabajo: Miedo y conflicto
  - Motivaciones del equipo
  - Ejercicios
  - Manual pdf
- **6. El seguimiento y obtención del éxito**
  - El seguimiento
  - Obtención del éxito
  - Ejercicios
  - Manual pdf
- **7. La psicología y el coaching**
  - El autoestima
  - Inteligencia emocional
  - El cuerpo y la mente
  - Conceptos psicológicos
  - El psicoanálisis y las escuelas psicológicas
  - La Proactividad
  - Tendencia actualizante
  - Ejercicios
  - Manual pdf