Educate
formación e-learning

C/ Dátiles, nº 16
29130 Alhaurín de la Torre (Málaga)

Tlf: 952 417 000 / Fax: 952 414 745

Habilidades de Coaching

Duración: 35 horas.

Modalidad: online

Objetivo del curso online

- Está orientado a que el personal que desempeña labores de dirección en una empresa aprenda técnicas de liderazgo útiles para tu negocio y optimizar el trabajo de tus empleados. Gracias a este curso online mejorarás la productividad de tu empresa a un programa de reconocimiento de los logros de tu equipo.

¿A quién se dirige?

- El curso online de Habilidades de Coaching está dirigido al personal directivo o mandos intermedios de PYMES y empleados que trabajen en asesorías o gestorías o quieran formarse en el ámbito laboral. Al tratarse de un curso en la modalidad On-Line no le robará tiempo de su jornada laboral y adquirirá unos conocimientos muy personalizados y útiles sin apenas darse cuenta.

¿Para qué le sirve este título?

- Este Certificado le permitirá prevenir los posibles conflictos en la empresa y para mejorar el clima de trabajo. Conocerás las técnicas de negociación, cómo usarlas y en qué momento. Mejorarás de forma considerable tu capacidad de liderazgo y extraerás de tus trabajadores el máximo rendimiento haciendo a la vez que se sientan reconocidos y valorados dentro de la empresa. Aprenderás las técnicas psicológicas que favorecen la productividad de tus empleados.

Valores añadidos del Curso online

- Se trata de una formación ideal para las personas que sin conocimientos previos quieran adentrarse en el mundo del Coaching. Fundamentalmente, al tratarse de contenidos que son permanentemente actualizados, le permitirá a los profesionales que ya trabajan en el sector, actualizar y profundizar en aspectos específicos de sus funciones laborales diarias.
- El alumno dispone de 7 temas que le servirán para tomar tablas y tendrá a su disposición de ejercicios de repaso para afianzar los contenidos.
- Podrá descargarse los manuales en PDF para poder imprimirlos cuando lo desee.
- Las lecciones son multimedia y gracias a ello el alumno asumirá los conocimientos de forma

C/ Dátiles, nº 16
29130 Alhaurín de la Torre (Málaga)
Tlf: 952 417 000 / Fax: 952 414 745

más amena.

Contenidos

- **1. Concepto del coaching**
  - Coaching en empresas
  - Concepto Coaching
  - Definición y papel del Coach
  - Formas de ejercer el Coaching
  - Ejercicios
  - Manual pdf
- **2. Fases y herramientas del coaching**
  - Fases del Coaching
  - Sesiones del Coaching
  - Herramientas del Coaching
  - Relación entre coachee y coach
  - Ejercicios
  - Manual pdf
- **3. Proceso del Coach: las actitudes**
  - La responsabilidad del proceso
  - Primera actitud: Autenticidad, Congruencia y Transparencia
  - La Tercera Actitud: aceptación
  - Ejercicios
  - Manual pdf
- **4. La comunicación del coach: la relación verbal**
  - Trabajadores cuyo trabajo se realiza conversando
  - Atención y escucha activa
  - Estilos de comunicación
  - Ejercicios

C/ Dátiles, nº 16
29130 Alhaurín de la Torre (Málaga)
Tlf: 952 417 000 / Fax: 952 414 745

- Manual pdf

- **5. Habilidades: Coaching de equipos**
  - Evaluación del equipo
  - Mejorar ambiente de trabajo: Miedo y conflicto
  - Motivaciones del equipo
  - Ejercicios
  - Manual pdf
- **6. El seguimiento y obtención del éxito**
  - El seguimiento
  - Obtención del éxito
  - Ejercicios
  - Manual pdf
- **7. La psicología y el coaching**
  - El autoestima
  - Inteligencia emocional
  - El cuerpo y la mente
  - Conceptos psicológicos
  - El psicoanálisis y las escuelas psicológicas
  - La Proactividad
  - Tendencia actualizante
  - Ejercicios
  - Manual pdf