

Alimentación en salud y enfermedad-

Duración: 60 horas.

Modalidad: online

Conocer e integrar los principales beneficios de una dieta saludable y su importancia clínica. Conocer las dietas generales en el ámbito clínico, las dietas terapéuticas y las dietas específicas para distintos tipos de enfermedades. Conocer la diferencia entre alergias e intolerancias alimentarias y conocer las más relevantes de unas y otras. Adquirir los conocimientos esenciales sobre las interacciones entre los alimentos y los medicamentos y sus posibles consecuencias, así como reconocer su relevancia clínica.

Contenidos

- **1. Beneficios de la dieta**
 - Principales beneficios de la dieta
 - Alimentación saludable en la infancia
- **2. Dietoterapia**
 - Dietas generales
 - Dietas específicas
 - Dieta en la diabetes
 - Dieta en las dislipemias y cardiopatía isquémica
 - Plan de alimentación en la obesidad
 - Dietas en enfermedades digestivas
 - Dieta en el enfermo renal
 - Nutrición enteral y parenteral
- **3. Intolerancias y alergias alimentarias**
 - Intolerancias
 - Intolerancias de causa farmacológica-química
 - Intolerancias de causa indeterminada
 - El diagnóstico de las alergias alimentarias
 - Prevención de las alergias alimentarias

- Ejemplo de caso clínico
- Mitos y creencias
- Enfermedad celíaca
- Alergia-intolerancia a las proteínas de la leche de vaca
- Clínica de las alergias alimentarias
- **4. Interacciones entre los alimentos y medicamentos**
 - Aspectos básicos de interacción entre alimentos y medicamentos
 - Interacciones físico-químicas
 - Interacciones farmacocinéticas
 - Interacciones farmacodinámicas
 - Efectos de los fármacos sobre los nutrientes o estado nutricional
 - Consideraciones especiales en la tercera edad
 - Consideraciones especiales en la edad pediátrica