



# Prevención de Riesgos Laborales Básico

**Duración:** 60 horas.

**Modalidad:** online

## Objetivo del curso online

- Está orientado a que el trabajador adquiera los conocimientos teóricos básicos de la Ley 31/1995 en Prevención de Riesgos Laborales, con el fin de que el alumno conozca la Ley y tome conciencia de la importancia de incorporar hábitos seguros en su lugar de trabajo. Conocerá los distintos tipos de riesgos profesionales según su ámbito de trabajo y cómo emplear acciones preventivas. Además, verá como acondicionar el lugar de trabajo y la maquinaria para evitar accidentes laborales. Sabrás como actuar en caso de emergencia y cómo elaborar un plan de actuación en caso de que sea necesario. Fundamentalmente, aprenderá a organizar sus recursos de cara a controles y auditorías.

## ¿A quién se dirige?

- El curso online de técnicas de Prevención de Riesgos Laborales está orientado a todo trabajador que sin conocimientos previos, quiera saber cuáles son sus obligaciones en un trabajo y sobre todo, los deberes del empresario de cara a prevenir accidentes laborales.

## ¿Para qué le sirve este título?

- Este Certificado le permitirá saber cuándo debe iniciarse un plan de emergencia, cómo elaborar un plan de actuación y cómo gestionar sus recursos de cara a una auditoría.

## Valores añadidos del Curso online

- Se trata de una formación ideal para las personas prevenir aquellas acciones que desemboquen en un accidente laboral. Sabrás cómo actuar en caso de emergencia y qué medidas debes tomar para evitar males mayores. Fundamentalmente, al tratarse de contenidos que son permanentemente actualizados, le permitirá también estar al día en legislación vigente en el ámbito de la Prevención de Riesgos Laborales.
- El alumno dispone de 13 temas que le servirán para tomar tablas y tendrá a su disposición de ejercicios de repaso para afianzar los contenidos.
- Podrá descargarse los manuales en PDF para poder imprimirlos cuando lo desee.
- Las lecciones son multimedia y gracias a ello el alumno asumirá los conocimientos de forma



más amena.

## **Contenidos**

- **1. Riesgos profesionales y acciones preventivas**
  - Relación entre trabajo y salud
  - Riesgos profesionales
  - Principios de acción preventiva
  - Riesgos en lugares de trabajo
  - Factores de riesgo
  - Manual pdf
  - Test de evaluación -acciones preventivas-
- **2. Costes por daños en trabajo y enfermedad profesional**
  - Costes por daños en trabajo
  - Investigación de accidente
  - Enfermedad profesional
  - Manual pdf
  - Test de evaluación -daños en el trabajo-
- **3. Marco legislativo en PRL**
  - Programa acorde al RD39/1997 de 17 de Enero. Anexo IV
  - Legistalación en prevención de riesgos laborales
  - Mercado CE
  - Ámbito de aplicacion de Ley de PRL
  - Los delegados de prevención
  - ¿Qué es el comité de seguridad y salud?
  - Las ETT
  - Ley 54/2003
  - El reglamento de los servicios de prevención



- Manual pdf
- Test de evaluación -marco legislativo-
- **4. El espacio de trabajo, la maquinaria y la señalización**
  - Criterios preventivos en lugar de trabajo
  - Delimitación de espacio de trabajo
  - Medidas preventivas en las herramientas
  - Seguridad en las maquinas
  - Prevención de riesgos en las maquinas
  - Resguardos de las maquinas
  - Medidas preventivas de la electricidad
  - Prevención de incendios
  - Almacenamiento, manipulación y transporte
  - Senalización en el trabajo
  - Tipos de señales
  - Manual pdf
  - Test de evaluación -el espacio de trabajo-
- **5. El Ruido, iluminación, vibración, frío y calor**
  - Definición de agente químico
  - El Ruido
  - Las vibraciones
  - La Iluminación
  - Tipos de iluminación y efectos
  - Las Radiaciones
  - Condiciones térmicas
  - Los agentes biológicos
  - El control del riesgo biológico
  - Manual pdf
  - Test de evaluación -ruido, iluminación, vibración-



- **6. La carga de trabajo y la fatiga**
  - Definición de carga de trabajo
  - Definición de carga física
  - La carga mental
  - La fatiga
  - La insatisfacción laboral
  - Manual pdf
  - Test de evaluación -carga de trabajo-
- **7. Protección individual y colectiva**
  - La prevención y protección de los trabajadores
  - Definición de protección colectiva
  - Definición de protección individual
  - Manual pdf
  - Test de evaluación -protección individual-
- **8. El plan de emergencia e informe de seguridad**
  - Emergencia
  - Informe de seguridad
  - El plan de emergencia
  - Manual pdf
  - Test de evaluación -plan de emergencia-
- **9. Vigilancia de la salud**
  - Legislación sobre vigilancia de la salud
  - Finalidad de la vigilancia de la salud
  - Técnicas de vigilancia de la salud
  - Niveles de prevención
  - Manual pdf
  - Test de evaluación -vigilancia de la salud-
- **10. Obligaciones y deberes del trabajador y del empresario**
  - Organismos implicados en la PRL



- Deber de prevención del empresario
- Obligaciones preventivas del trabajador
- Manual pdf
- Test de evaluación -obligaciones y deberes-
- **11. Controles, auditorías y organización de recursos**
  - Política de prevención
  - Control activo y reactivo de actuaciones
  - Auditorías
  - Organización de recursos
  - Manual pdf
  - Test de evaluación -controles, auditorías-
- **12. Documentación para PRL**
  - Documentación para gestión de prevención
  - Elaboración de la documentación
  - Manual pdf
  - Test de evaluación -documentación para PRL-
- **13. Primeros auxilios**
  - Definición de primeros auxilios
  - Activación del sistema de emergencia
  - ¿Qué es el Socorrismo laboral?
  - Conocimientos anatomicos básicos
  - Conocimientos fisiológicos básicos
  - Principios generales de emergencias médicas
  - Técnicas de reanimación
  - Manual pdf
  - Test de evaluación -primeros auxilios-